



Die Yoga-Schnitzeljagd-Box

seit März 2026 erhältlich / für Kinder von 6 bis 12 Jahre
Für Anfänger und Yoga-Einsteiger geeignet.

Yoga und Schnitzeljagd? Wie soll das zusammenpassen? Was auf den ersten Blick wie ein Widerspruch wirkt, verbindet sich ganz großartig miteinander, wenn man es in Einklang bringt. Denn die Elemente einer Schnitzeljagd – Bewegung, Neugier, wachsamer Geist – passen ganz wunderbar zu Yoga. Achtsamkeit, Ruhe und Gelassenheit tun Schnitzeljagden wie Kindergruppen und auch Erwachsenen sehr gut. **Wie die Yoga-Schnitzeljagd abläuft?** Es gibt 8 Umschläge, die 8 Stationen beinhalten. Jede Station bringt euch eine Yoga-Haltung näher. Rund um die Yoga-Haltung gibt es Aufgaben und Rätsel zu lösen und

Geschichten zu erzählen. Und so rätselt man sich Umschlag für Umschlag durch die spannende Welt des Yoga. Ganz unkompliziert üben die Kinder Fokus, Konzentration und Weitblick mit den Haltungen Adler, Löwe & Co.

Mit dabei sind die liebevoll gezeichneten Maskottchen **Lili & Oskar**, die die Übungen erklären und Insiderwissen, Funfacts und Geschichten liefern. Immer mit einem Augenzwinkern. Die beiden haben bisher noch jede Gruppe in Bewegung und zum Lachen gebracht. **Und das Beste ist:** Man kann die Schnitzeljagd drinnen und draußen spielen.

Jede Box enthält das komplette Spiel inklusive:

- Spielanleitung
- 8 Briefumschläge für jede Yoga-Haltung mit jeweils
- einer **Infokarte** mit Anleitung der Haltung
- einer kreativen **Aktionskarte** mit Spielen
- einer **Rätselkarte** für den Schnitzeljagd-Charakter
- **Fantasiereisen und Meditationen** per Audio-Dateien

Die Yoga-Übungen sind von der Berliner Yoga-Lehrerin **Kristina Kraft** konzipiert.



Zielgruppen: Familien mit Kindern, Großeltern, Schenkende. Die Yoga-Schnitzeljagd macht kleine Kindergeburtstagsgruppen glücklich, Yogalehrerinnen, Eltern, die ihren Kindern ein bisschen Gelassenheit und Bewegung wünschen, Erwachsene, die die Kinder nicht am Handy sehen möchten, Lehrerinnen und Lehrer, Kita-Erzieherinnen und Erzieher und einfach alle, die sich einen unterhaltsamen Nachmittag mit Mehrwert mit der Familie und Freunden wünschen.



Die
Yoga-Boxen
sind für 32,90 Euro
zzgl. Versand
erhältlich auf
shop.stadtlandtour.de